



Οδηγός Ομορφιάς lavera



Στον οδηγό ομορφιάς lavera μπορείτε να βρείτε εξειδικευμένες συμβουλές περιποίησης για το πρόσωπο και το σώμα, για δέρμα απαλό και φυσικά φροντισμένο.

Περιεχόμενα



1. lavera skin type test: βρείτε την ιδανική περιποίηση προσώπου lavera ανάλογα με τον δικό σας τύπο δέρματος

2. Τόνωση & Αντιγήρανση: μασάζ προσώπου με τα προϊόντα της αντιγηραντικής σειράς προσώπου lavera MY AGE



3. Συμβουλές μακιγιάζ: αναδείξτε τη φυσική σας ομορφιά με τα προϊόντα lavera Trend sensitiv και τις επαγγελματικές συμβουλές της διάσημης make-up artist Claudia Wegener- Bracht

4. Τέλος στα κουρασμένα πόδια: τονώστε και αναζωογονήστε τα πόδια σας με τα προϊόντα lavera Body SPA* Αίσθηση Γλυκολεμονιάς



5. Μαμάδες & κόρες ενωθείτε: απολαύστε το πρόγραμμα περιποίησης με προϊόντα καθημερινής φροντίδας για όλη την οικογένεια lavera basis sensitiv

lavera skin type test

Εξατομικευμένη περιποίηση προσώπου ιδανική για τον δικό σας τύπο δέρματος

Ο κάθε τύπος δέρματος έχει διαφορετικές ανάγκες σε ό,τι αφορά την περιποίησή του. Εάν προτιμάτε τα φυσικά, φιλικά προς το δέρμα συστατικά, τότε βρήκατε αυτό που ψάχνετε με τα βιολογικά καλλυντικά lavera. Έχουμε αναπτύξει εξειδικευμένες φόρμουλες περιποίησης για κάθε τύπο δέρματος, χρησιμοποιώντας μόνο φυσικά συστατικά.

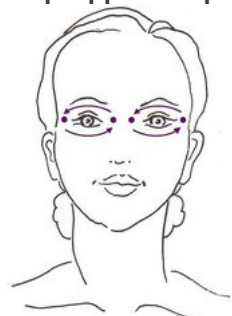
Για να επιλέξετε το ιδανικό προϊόν περιποίησης προσώπου, βρείτε τον δικό σας τύπο δέρματος με τη βοήθεια του παρακάτω πίνακα.

Τύπος δέρματος:	Σχετικά με το δέρμα μου:	Οι αιτίες:	Ψάχνω για:	Η σειρά περιποίησης lavera που σας ταιριάζει:
Κανονικό δέρμα	Μικροί πόροι, λείο δέρμα, ροδαλό	Καλή ισορροπία λιπαρότητας και υγρασίας	Καλύτερη προστασία για το δέρμα μου	Σειρά περιποίησης προσώπου με βιολογική καλέντουλα
Ξηρό δέρμα	Συχνά άγριο, σφιχτό και με τάση για ρυτίδες	Παράγει πολύ λίγα έλαια και χάνει υγρασία γιατί είναι πιο λεπτό	Ενίσχυση του προστατευτικού στρώματος του δέρματος, με την προσθήκη περισσότερων ελαίων και υγρασίας	Σειρά περιποίησης προσώπου με βιολογικό άγριο τριαντάφυλλο
Απαιτητικό δέρμα, για γυναίκες άνω των 30	Χρειάζεται φροντίδα, έχει τάση για ρυτίδες και κηλίδες	Φυσική φθορά του δέρματος και επιδείνωση των λειτουργιών του δέρματος	Ενίσχυση της αναδόμησης του δέρματος και του προστατευτικού στρώματος του δέρματος, περισσότερη υγρασία	Σειρά περιποίησης προσώπου με έλαιο καρατζα και βιολογικό άσπρο τσάι
Ευαίσθητο δέρμα	Απρόβλεπτο, κοκκινίζει εύκολα, συχνά ερεθισμένο	Ανισορροπία στις λειτουργίες του δέρματος, αντίδραση σε εσωτερικούς και εξωτερικούς παράγοντες που ερεθίζουν	Απαλή, χαλαρωτική περιποίηση δέρματος και προστασία	Σειρά περιποίησης προσώπου με βιολογική αλόη
Μικτό δέρμα	Λιπαρό, ακνεϊκό και με γυαλάδα, αλλά ξηρό σε σημεία	Αυξημένη συσσώρευση λιπαρότητας στην περιοχή T (πηγούνη, μύτη, μέτωπο) και έλλειψη υγρασίας στα μάγουλα	Ισορροπημένη, ομοιόμορφη περιποίηση και περισσότερη υγρασία	Σειρά περιποίησης προσώπου με βιολογική καλέντουλα
Λιπαρό δέρμα	Λιπαρό, ακνεϊκό και με γυαλάδα, δείχνει χλωμό	Υπερέκκριση λιπαρότητας και ιδρώτα	Ενυδάτωση που δεν θα κάνει το δέρμα μου λιπαρό ή με στίγματα	Σειρά περιποίησης προσώπου με βιολογική μέντα

Μασάζ προσώπου με τη σειρά αντιγήρανσης MY AGE

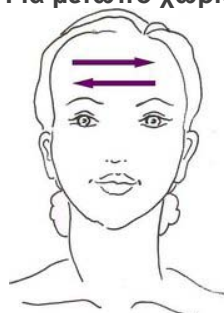
Ανακτήστε ενέργεια και τονώστε το πρόσωπό σας μέσα σε λίγα μόνο λεπτά με απλές τεχνικές μασάζ χρησιμοποιώντας τα προϊόντα αντιγήρανσης Iavera MY AGE. Μικρές αλλά αποτελεσματικές κινήσεις, διεγείρουν την κυκλοφορία στο πρόσωπο, συσφίγγουν τα ζυγωματικά και απαλύνουν τα χαρακτηριστικά του προσώπου σας.

Για βλέμμα που μαγνητίζει



Κάνοντας απαλές κυκλικές κινήσεις και χρησιμοποιώντας το μέσο δάχτυλο απλώστε την εντατική κρέμα ματιών MY AGE, ξεκινώντας από την εξωτερική πλευρά προς την εσωτερική. Φτάνοντας στην εσωτερική γωνία των ματιών ασκήστε ελαφριά πίεση και συνεχίστε κάτω από το φρύδι σας και μέχρι τους κροτάφους, όπου ασκείτε και πάλι μια ελαφριά πίεση.

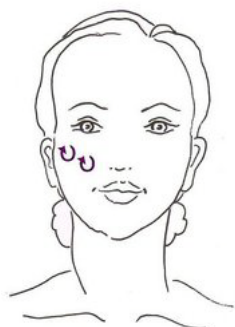
Για μέτωπο χωρίς ένταση



Χρησιμοποιήστε το συμπυκνωμένο lifting serum MY AGE που επιτυγχάνει βέλτιστη ενυδάτωση και ορατή σύσφιξη του δέρματος. Παρέχει ακόμα και στο πιο απαιτητικό δέρμα όλα όσα χρειάζεται για να ακτινοβολεί.

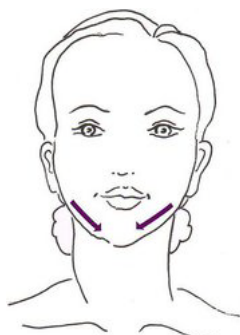
Εφαρμόστε απαλά το lifting serum στο μέτωπό σας από τον έναν κρόταφο στον άλλο, χρησιμοποιώντας τα δάχτυλά σας. Ακουμπήστε όλο το χέρι σας στους κροτάφους και αυξήστε την ένταση έτσι ώστε τα χαρακτηριστικά του προσώπου σας να αποβάλλουν την ένταση και να ηρεμήσουν.

Για αναζωογονημένα ζυγωματικά



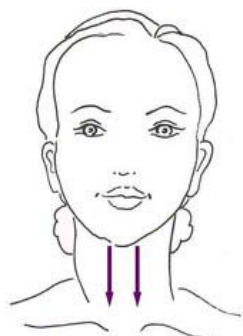
Το lifting serum MY AGE είναι επίσης ιδανικό για μασάζ αναζωογόνησης στα ζυγωματικά. Κάντε μικρές κυκλικές κινήσεις με όλα σας τα δάχτυλα ξεκινώντας από την μύτη και δουλεύοντας προς τους κροτάφους.

Για πιο σφιχτό πηγούνι



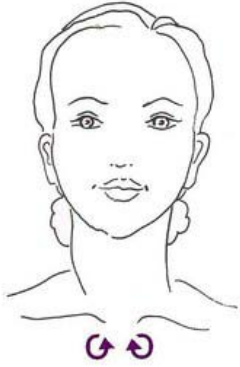
Για να διεγείρετε την κυκλοφορία του δέρματος του προσώπου σας, απλώστε το lifting serum MY AGE με την παλάμη του χεριού σας κατά μήκος του πηγουνιού από το ένα αυτί στο άλλο. Επαναλάβετε κάνοντας εναλλάξ αλλαγές κατεύθυνσης.

Για σφιχτό λαιμό



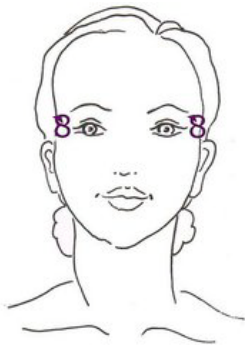
Τονώστε τον λαιμό σας απλώνοντας το lifting serum MY AGE και με τα δύο χέρια ξεκινώντας από το πηγούνι και δουλεύοντας προς το ντεκολτέ.

Για ντεκολτέ που αιχμαλωτίζει



Αρχικά, περάστε απαλά την παλάμη σας από το ντεκολτέ και χαλαρώστε τον θωρακικό μυ με μικρές κυκλικές κινήσεις από τις εξωτερικές άκρες του ντεκολτέ προς το κέντρο. Ολοκληρώστε αυτό το αναζωογονητικό μασάζ, εφαρμόζοντας απαλά την αναπλαστική κρέμα νυκτός MY AGE στο πρόσωπο, το λαιμό και το ντεκολτέ, η οποία παρέχει στο δέρμα σας εντατική φροντίδα και ανάπλαση καθ' όλη τη διάρκεια της νύχτας.

Όταν έχετε λίγο χρόνο: μία τόνωση φρεσκάδας για τα μάτια



Ακόμη και αν δεν έχετε αρκετό χρόνο για μία ολοκληρωμένη θεραπεία, μπορείτε να επωφεληθείτε εξίσου αν χαλαρώσετε για μερικά λεπτά. Το τονωτικό roll-on ματιών MY AGE είναι ο ιδανικός σύμμαχος για αυτό. Χρησιμοποιήστε το roll-on και σχηματίστε συνεχόμενα μικρά «οχτώ» στην περιοχή γύρω από τα μάτια, όπως φαίνεται στην φωτογραφία. Θα παρατηρήσετε αμέσως ότι το δέρμα σας γίνεται πιο λείο και το βλέμμα σας σπινθηροβόλο.

Βασικές συμβουλές μακιγιάζ

Η Claudia Wegener- Bracht δίνει βασικές συμβουλές μακιγιάζ αποκλειστικά στη lavera

Η έμπειρη αισθητικός, στυλίστρια και make-up artist Claudia Wegener- Bracht δίνει βασικές συμβουλές μακιγιάζ για το δέρμα, τα μάτια και τα χείλη. Έχει εργαστεί πολλά χρόνια σε fashion shows για τους Οίκους Prada, Gucci και Dolce & Gabbana. Η Claudia προτείνει το υγρό make-up της lavera ως αγαπημένο προϊόν στο γερμανικό περιοδικό υγείας «Healty Living».



Επιδερμίδα



Tip 1: Αφού ολοκληρώσετε την καθημερινή περιποίηση του δέρματός σας, εφαρμόστε το υγρό make-up με ένα πινέλο, με σφουγγαράκι μακιγιάζ ή με τα χέρια σας. Απλώστε μέχρι το σαγόκι και «σβήστε» μέχρι τον λαιμό, αποφεύγοντας τις ακριανές πλευρές για να μην κάνετε σημάδια make-up στα ρούχα σας. Για βέλτιστα αποτελέσματα, εφαρμόστε το make-up με τα χέρια σας, καθώς η θερμότητα τους δημιουργούν ένα ομοίμορφο τελείωμα.



Tip 2: Χρησιμοποιήστε κονσίλερ για να καλύψετε τους μαύρους κύκλους κάτω από τα μάτια, τις γραμμές έκφρασης των ματιών και τις ρυτίδες που σχηματίζονται από την άκρη της μύτης μέχρι τις γωνίες των χειλιών. Για καλύτερα αποτελέσματα ταμπονάρετε το κονσίλερ με τα δάχτυλά σας, αντί να το αλείψετε στο δέρμα. Για να πετύχετε πιο σκούρο χρώμα, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το make-up ή την χρωματισμένη ενυδατική κρέμα της lavera. Τέλος, σταθεροποιήστε χρησιμοποιώντας την πούδρα ελεύθερης μορφής ή την πούδρα compact.



Tip 3: Εφαρμόστε την πούδρα ελεύθερης μορφής με ένα πινέλο ή με το ειδικό σφουγγαράκι που υπάρχει μέσα στο προϊόν. Τα ορυκτά αυτής της πούδρας καταπραΰνουν το δέρμα και δημιουργούν την τέλεια βάση για το ρουζ ή το μπρόνζερ.

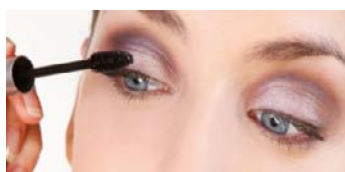
Μάτια



Tip 1: Χρησιμοποιήστε το πινελάκι που υπάρχει μέσα σε κάθε σκιά για να την απλώσετε ομοιόμορφα. Μπορείτε να συνδυάσετε διαφορετικές σκιές εάν επιθυμείτε.



Tip 2: Για να κάνετε τα μάτια σας να δείχνουν πιο μεγάλα και πιο εντυπωσιακά, χρησιμοποιήστε μαύρο μολύβι ματιών. Προτιμήστε το καφέ για ένα πιο φυσικό look. Μπορείτε να εφαρμόσετε στην κάτω ή/ και στην επάνω πλευρά του βλεφάρου. Στη συνέχεια, περάστε με το μικρό σφουγγαράκι που βρίσκεται στην πίσω πλευρά του μολυβιού για ένα πιο απαλό αποτέλεσμα. Οι εκρού και άσπρες σκιές ταιριάζουν πολύ με αυτό το look.



Tip 3: Τοποθετήστε το βουρτσάκι της μάσκαρα στην κάτω άκρη του βλεφάρου και περάστε το από τις βλεφαρίδες προς τα πάνω, από την ρίζα μέχρι την άκρη. Μετακινήστε ελαφρά το βουρτσάκι δεξιά- αριστερά, για να πετύχετε τον απόλυτο όγκο στις βλεφαρίδες σας. Για ακόμα πιο εντυπωσιακό αποτέλεσμα, πριν εφαρμόσετε μάσκαρα ζεστάνετε για λίγο το ψαλιδάκι για τις βλεφαρίδες (π.χ. με το πιστολάκι μαλλιών) και χρησιμοποιήστε το. Προσοχή: μην χρησιμοποιείτε το ψαλιδάκι για τις βλεφαρίδες μετά την μάσκαρα γιατί έτσι οι βλεφαρίδες σας μπορεί να σπάσουν.

Χείλη



Tip 1: Χρησιμοποιήστε το μολύβι χειλιών για να καθορίσετε το σχήμα των χειλιών σας και να εμποδίσετε το «μουτζούρωμα» με το κραγιόν. Ξεκινήστε από τις γωνίες και σχηματίστε μια γραμμή προς το τόξο των χειλιών σας.



Tip 2: Απλώστε το κραγιόν, χρησιμοποιώντας πινέλο ένα επιθυμείτε. Για ενυδάτωση, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε lip balm κάτω από το κραγιόν.



Tip 3: Απλώς περάστε το lipgloss στα χείλη σας και είστε έτοιμη! Το lipgloss κάνει τα χείλη σας να δείχνουν πιο σαρκώδη, κυρίως όταν εφαρμόζεται στο κέντρο των χειλιών.

Τόνωση & φρεσκάδα για τα κουρασμένα πόδια- σε 2 βήματα

Κάποιες μέρες είναι εξαιρετικά κουραστικές για τα πόδια μας. Η πολύωρη ορθοστασία ή το συνεχές περπάτημα, κυρίως με ακατάλληλα παπούτσια, επιφέρουν έντονη κούραση στα πόδια και τα πέλματα. Δοκιμάστε το παρακάτω πρόγραμμα αναζωογόνησης με προϊόντα Body SPA* Αίσθηση Γλυκολεμονιάς και αποκτήστε νέα ενέργεια!

Βήμα 1^ο : αναζωογονητικό πίνινγκ ποδιών



Το πίνινγκ σώματος Body SPA Αίσθηση Γλυκολεμονιάς περιέχει κόκκους απολέπισης από ορυκτό πυρίτιο, που σε συνδυασμό με τα εκχυλίσματα από βιολογική αμαμηλίδα και βιολογική πιπερόριζα, λειαίνουν την επιδερμίδα και διεγείρουν την κυκλοφορία του δέρματος. Εφαρμόστε μικρή ποσότητα στα πόδια και τα πέλματα, κάνοντας μασάζ με κυκλικές κινήσεις για μερικά λεπτά. Στη συνέχεια ξεπλύνετε με άφθονο χλιαρό νερό.

Βήμα 2^ο : προστατευτική κρέμα που χαρίζει φρεσκάδα



Η κρέμα σώματος Αίσθηση Γλυκολεμονιάς αφήνει στο δέρμα σας μία αίσθηση βελούδινης απαλότητας, ενώ παράλληλα σας ανεβάζει τη διάθεση. Τα πολύτιμα εκχυλίσματα από βιολογική βερβένα (λουίζα), το πλούσιο βιολογικό αμυγδαλέλαιο και το βιολογικό βούτυρο shea φροντίζουν τα πόδια σας, ενώ παράλληλα τα αιθέρια έλαια από βιολογικό λεμόνι, γλυκολέμονο (λάιμ) και πορτοκάλι σας αναζωογονούν και σας χαρίζουν ενέργεια! Επιπλέον συμβουλή φροντίδας: απλώστε την κρέμα στα πέλματά σας και φορέστε άνετες μάλλινες κάλτσες. Έτσι, τα θρεπτικά δραστικά συστατικά θα απορροφηθούν ακόμη καλύτερα.

Πρόγραμμα περιποίησης για μαμάδες & κόρες!

Ιδανικό για τις κρύες ημέρες του χειμώνα

Αγνοήστε το κρύο, τη βροχή και την υγρασία του χειμώνα και απολαύστε μία ημέρα περιποίησης ειδικά σχεδιασμένη για μαμάδες και κόρες! Χρησιμοποιώντας τα προϊόντα καθημερινής περιποίησης προσώπου και σώματος lavera basis sensitiv μπορείτε να δημιουργήσετε ένα υπέροχο πρόγραμμα χαλάρωσης και φροντίδας, για να το μοιραστείτε με αυτούς που αγαπάτε.



Ανακαλύψτε το πρόγραμμα περιποίησης για μαμάδες & κόρες, βήμα-βήμα:

Βήμα 1^ο: Φυσικός, αναζωογονητικός καθαρισμός προσώπου



Το πρώτο βήμα για ένα φυσικά όμορφο και υγιές δέρμα είναι ο σωστός καθαρισμός. Για το νεαρό δέρμα ιδανικό είναι το τζελ καθαρισμού προσώπου basis sensitiv με βιολογικό μελισσόχορτο και βιολογική μολόχα.

Για έξτρα φροντίδα χρησιμοποιήστε το γαλάκτωμα καθαρισμού προσώπου 2 σε 1, που καθαρίζει απαλά το δέρμα και παράλληλα αφαιρεί το make-up. Είναι κατάλληλο για κάθε τύπο δέρματος, εξαιρετικά ήπιο, ιδανικό ακόμα και για την ευαίσθητη περιοχή γύρω από τα μάτια. Τα πολύτιμα βιολογικά έλαια που περιέχει φροντίζουν εντατικά και ενυδατώνουν το δέρμα.

Βήμα 2° : Καθαρισμός για τα μαλλιά και το σώμα



Μετά τον καθαρισμό του προσώπου, σειρά έχει ο καθαρισμός του σώματος και των μαλλιών. Χρησιμοποιήστε το αφρόλουτρο & σαμπουάν basis sensitiv που καθαρίζει απαλά το σώμα και τα μαλλιά σας. Με εκχυλίσματα φυκιών και με αιθέρια έλαια βιολογικού μελισσόχορτου και βιολογικής καλέντουλας διατηρεί τη σφριγηλότητα και τη φυσική απαλότητα του δέρματος ακόμη και όταν χρησιμοποιείται συχνά.

Ολοκληρώστε την περιποίηση μαλλιών με την μαλακτική κρέμα μαλλιών για όγκο και λάμψη. Τα πολύτιμα βιολογικά συστατικά που περιέχει, όπως και η προ-βιταμίνη B5, κάνουν τα μαλλιά σας ευκολοχτένιστα, χωρίς κόμπους, ενώ παράλληλα τα προστατεύουν από την υψηλή θερμοκρασία κατά τη διάρκεια του στεγνωμάτος με το πιστολάκι. Για περισσότερη διασκέδαση αφήστε την κόρη να στεγνώσει τα μαλλιά της μαμάς και την μαμά να στεγνώσει τα μαλλιά της κόρης!

Βήμα 3° : Περιποίηση προσώπου για έξτρα ενυδάτωση



Η ενυδατική κρέμα προσώπου basis sensitiv με βιολογικό έλαιο jojoba και βιολογική αλόη, παρέχει εντατική ενυδάτωση στο δέρμα και το βοηθούν να παραμείνει υγιές.

Για αντιγηραντική δράση, προτιμήστε την ενυδατική κρέμα προσώπου με συνένζυμο Q10. Το συνένζυμο Q10 είναι αποδεδειγμένα αποτελεσματικό στη μείωση των ρυτίδων και σε συνδυασμό με το βιολογικό έλαιο jojoba και το τζελ αλόης παρέχει στο δέρμα εντατική ενυδάτωση.

Βήμα 4° : Απλώστε κρέμα στο σώμα και διασκεδάστε



Η ενυδατική κρέμα all round της σειράς lavera basis sensitiv είναι ιδανική για τις ανάγκες όλης της οικογένειας, για ενυδάτωση προσώπου, σώματος, χεριών και ποδιών. Περιέχει βιολογικό βούτυρο shea και βιολογικό αμύγδαλο και προσφέρει εντατική φροντίδα και ξεχωριστή προστασία στις περιοχές που εμφανίζουν ξηρότητα, αφήνοντας το δέρμα σας λείο και απαλό.

Απολαύστε στιγμές οικογενειακής χαλάρωσης και διασκέδασης απλώνοντας την ενυδατική κρέμα προσώπου και σώματος all round!

Απλώστε κρέμα στην πλάτη της μαμάς ή της κόρης αντίστοιχα, σχηματίζοντας το...Δελτίο Καιρού!

- Ασθενής βροχή: κάντε μικρά χτυπηματάκια με τα δάχτυλά σας
- Καταιγίδα: χτυπήστε δυνατά με όλα τα δάχτυλα μαζί
- Χιόνι: αγγίξτε απαλά την πλάτη με τις άκρες των δακτύλων σας
- Ομίχλη: κάντε ελαφριές κυκλικές κινήσεις με τις παλάμες των χεριών σας
- Λεπτό στρώμα πάγου: γλιστρήστε τα χέρια σας κατά μήκος της πλάτης ασκώντας ελαφριά πίεση

Βήμα 5° : Πολυτελές μασάζ χεριών



Τα χέρια σας αξίζουν λίγη έξτρα περιποίηση και φροντίδα. Κάντε μασάζ η μία στην άλλη χρησιμοποιώντας την κρέμα χεριών basis sensitive, για πλούσια φροντίδα και προστασία του δέρματος.

Για ενυδάτωση και αντιγηραντική δράση, προτιμήστε την κρέμα χεριών με Q10, που περιποιείται το δέρμα σας και διεγείρει την ανανέωση των κυττάρων, αντιμετωπίζοντας έτσι τα σημάδια γήρανσης. Για ακόμη πιο εντατική περιποίηση απλώστε αρκετή ποσότητα κρέμας στα χέρια σας πριν πάτε για ύπνο και φορέστε βαμβακερά γάντια. Κατά τη διάρκεια της νύχτας, όλες οι δραστικές ουσίες θα απορροφηθούν πιο αποτελεσματικά, αφήνοντας τα χέρια σας λεία και απαλά.

Βήμα 6° : Φροντίδα χαλάρωσης για τα πόδια



Αισθάνεστε τα πόδια σας κουρασμένα και ταλαιπωρημένα? Επιτρέψτε τα να ξεκουραστούν και να χαλαρώσουν με την κρέμα ποδιών lavera basis sensitiv με βιολογικό μακαντάμια και επουλωτικό άργιλο. Απορροφάται εύκολα, φροντίζει και προστατεύει τα πόδια σας. Ο συνδυασμός αρωμάτων από ευκάλυπτο, δενδρολίβανο και μενθόλη θα αναζωογονήσουν τα δικά σας πόδια αλλά και τα ευαίσθητα πόδια της κόρης σας.